

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

07:30

ACQUA
DINAMIC

ACQUA
WORK

09:00

ACQUA
GYM

ACQUA
TONUS

ACQUA
STEP

HYDRO
BIKE

ACQUA
GYM

ACQUA
CIRCUIT

09:45

ACQUA
WORK

ACQUA
WORK

10:45

ACQUA
GYM ALTA

ACQUA
GYM ALTA

ACQUA
GYM ALTA

ACQUA
GYM ALTA

ACQUA
GYM ALTA

12:00

HYDRO
BIKE

13:00

ACQUA
BODY BIKE
-
ACQUA
WORK

ACQUA
TONUS

ACQUA
CIRCUIT

19:00

ACQUA
GYM ALTA
-
ACQUA
DINAMIC

ACQUA
CIRCUIT

ACQUA
GYM ALTA
-
ACQUA
TONUS

ACQUA
WORK

ACQUA
GYM ALTA
-
ACQUA
TONUS

20:00

ACQUA
TONUS

HYDRO
BODY
BIKE

ACQUA
CIRCUIT

HYDRO
BODY
BIKE

ACQUA
GYM

● **CARDIO**
● **ACQUA ALTA**

● **CARDIO E FORZA**
● **FORZA**