

ORARI STRUTTURA

LUGLIO ED AGOSTO 2019

LUGLIO (1 - 31 Luglio)

ORARI STRUTTURA: Per tutto il mese di luglio non ci saranno variazioni nell'orario di apertura della struttura ad eccezione della Reception Piscina (piano superiore) che dal 15 Luglio resterà chiusa e sarà resa disponibile ai clienti la reception al Varco Atleti.

ATTIVITÀ LUGLIO

Nel mese di Luglio non vi saranno variazioni nell'erogazione dei vari servizi sportivi, uniche eccezioni saranno:

Scuola Nuoto: Dal 1 Luglio i corsi di Scuola Nuoto osserveranno il seguente calendario:

- Acqua Baby 3-36 mesi 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00 (MAR - GIO)
- Corso Baby 3-5 anni 15.10-15.50 / 18.00-18.40 (LUN-GIO / MAR-VEN) ---- 17.50-18.40 (MAR - GIO)
- Corso Bambini 5 ai 9 anni 16.30-17.20 / 17.10 – 18.00 (LUN-GIO / MAR-VEN)
- Corso Ragazzi dai 10 ai 13 anni accorpato a quello Junior (LUN-MER-VEN)
- Corso Junior dai 14 ai 17 anni 18.45 – 19.30 (LUN-MER-VEN)
- Corso Adulti dai 18 anni 19.30 – 20.15 (LUN-MAR-MER-GIO-VEN) / 20.15 – 21.00 (LUN-MAR-MER-GIO-VEN)
- Agonistica: i corsi non subiranno variazioni ad eccezione del sabato dove la struttura chiuderà alle ore 15.00.

Nuoto Libero: dal 13 Luglio saranno rispettati i normali orari di fruizione ad eccezione del solo Sabato pomeriggio in cui la struttura piscina resterà chiusa dalle ore 14:30. Il Sabato pomeriggio tutti gli iscritti al Nuoto Libero potranno utilizzare gratuitamente la Sala Attrezzi.

AGOSTO (1 - 31 Agosto)

ORARI STRUTTURA

- La struttura Piscina sarà chiusa dal 1 Agosto al 1 Settembre. Le attività riprenderanno normalmente il giorno Lunedì 2 Settembre.
- La struttura Fitness resterà aperta per tutto il mese di Agosto ad eccezione dei giorni 14 e 15, date in cui sarà aperta solo la Piscina Solarium.

ATTIVITÀ AGOSTO

- **Nuoto:** I Corsi di scuola Nuoto, il Nuoto Agonistico, ingressi singoli e lezioni personal saranno sospesi per tutto il mese di Agosto.
- **Nuoto Libero:** nel mese di Agosto le attività di nuoto Libero potranno essere effettuate presso la Piscina scoperta Solarium dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7:00 alle ore 9:00 e dalle ore 18:30 alle ore 20:30, il Sabato dalle ore 7:00 alle ore 9:00. I normali orari di nuoto libero saranno ripristinati dal 2 settembre. Nel mese di Agosto tutti gli iscritti al Nuoto Libero potranno inoltre utilizzare gratuitamente la Sala Attrezzi.
- **Sala Attrezzi:** nel mese di Agosto la sala attrezzi sarà aperta dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7:00 alle ore 21:30, il Sabato dalle 7:00 alle 19:00 e la Domenica dalle 8:00 alle 14:00. Nei giorni 14 e 15 Agosto la sala attrezzi resterà chiusa.
- **Corsi in Sala e Acqua:** per tutto il mese di Agosto saranno svolti i seguenti corsi, ad eccezione della settimana 12-18 Agosto in cui i corsi saranno sospesi:

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:00-9:45	ACQUA GYM (P. SOLAR.)		ACQUA GYM (P. SOLAR.)	BODY BALANCE (SALA 3)	ACQUA GYM (P. SOLAR.)
9:00-9:45	BODY BALANCE (SALA 3)				
10:00-10:45	LES MILLS TONE (SALA 3)		BODY STEP (SALA 3)		CX (SALA 3)
14:00-14:30		GRIT (SALA 3)		GRIT (SALA 3)	
18:30- 19:15	ACQUA GYM (P. SOLAR.) BODY STEP (SALA 3)	ACQUA GYM (P. SOLAR.)	ACQUA GYM (P. SOLAR.) BODY PUMP (SALA 3)	ACQUA GYM (P. SOLAR.)	CX (SALA 3)
19:00-19:45	CYCLING (SALA 2)	PILATES (SALA 3)		BODY BALANCE (SALA 3)	
19:30- 20:00	BODY PUMP (SALA 3)		CX (SALA 3)	CYCLING (SALA 2)	GRIT (SALA 3)
20:00- 20:30	CX (SALA 3)	GRIT (SALA 3)	BODY PUMP (SALA 3)	CX (SALA 3)	

N.B. I Corsi in acqua nel mese di Agosto saranno svolti presso la Piscina Esterna Solarium

- **Solarium:** la piscina Solarium per tutto il mese di Agosto praticherà i normali orari di apertura (9:00 – 18:00).