

# ORARI STRUTTURA

## LUGLIO ED AGOSTO 2017

### LUGLIO (1 - 31 Luglio)

**ORARI STRUTTURA:** Per tutto il mese di luglio non ci saranno variazioni nell'orario di apertura della struttura ad eccezione della Reception Piscina (piano superiore) che dal 17 Luglio resterà chiusa e sarà resa disponibile ai clienti la reception al Varco Atleti.

#### ATTIVITÀ LUGLIO

Nel mese di Luglio non vi saranno variazioni nell'erogazione dei vari servizi sportivi, uniche eccezioni saranno:

**Scuola Nuoto:** Dal 3 Luglio i corsi di Scuola Nuoto osserveranno il seguente calendario:

- Acqua Baby 3-36 mesi 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00 ( MAR - GIO -SAB )
- Corso Baby 3-5 anni 15.10-15.50 / 18.00-18.40 ( LUN-GIO / MAR-VEN )
- Corso Bambini 5 ai 9 anni 16.30-17.20 / 17.10 – 18.00 ( LUN-GIO / MAR-VEN )
- Corso Ragazzi dai 10 ai 13 anni accorpato a quello Junior
- Corso Junior dai 14 ai 17 anni 18.45 – 19.35 ( LUN-MER-VEN )
- Corso Adulti dai 18 anni 19.30 – 20.15 ( LUN-MAR-MER-GIO-VEN ) / 20.15 – 21.00 ( LUN-MAR-MER-GIO-VEN )
- Agonistica: i corsi non subiranno variazioni ad eccezione del sabato dove la struttura chiuderà alle ore 15.00.

**Nuoto Libero:** dal 17 Luglio saranno rispettati i normali orari di fruizione ad eccezione del solo Sabato pomeriggio in cui la struttura piscina resterà chiusa dalle ore 14:30. Il Sabato pomeriggio tutti gli iscritti al Nuoto Libero potranno utilizzare gratuitamente la Sala Attrezzi.

### AGOSTO (1 - 31 Agosto)

#### ORARI STRUTTURA

- La struttura Piscina sarà chiusa dal 1 Agosto al 3 Settembre. Le attività riprenderanno normalmente il giorno Lunedì 4 Settembre.
- La struttura Fitness resterà aperta per tutto il mese di Agosto ad eccezione dei giorni 14 e 15, date in cui sarà aperta solo la Piscina Solarium.

#### ATTIVITÀ AGOSTO

- **Nuoto:** I Corsi di scuola Nuoto, il Nuoto Agonistico, ingressi singoli e lezioni personal saranno sospesi per tutto il mese di Agosto.
- **Nuoto Libero:** nel mese di Agosto le attività di nuoto Libero potranno essere effettuate presso la Piscina scoperta Solarium dalle ore 7:00 alle ore 9:00 e dalle ore 18:30 alle ore 20:30. I normali orari di nuoto libero saranno ripristinati dal 4 settembre. Nel mese di Agosto tutti gli iscritti al Nuoto Libero potranno inoltre utilizzare gratuitamente la Sala Attrezzi.
- **Sala Attrezzi:** nel mese di Agosto la sala attrezzi sarà aperta tutti i giorni dalle ore 7:00 alle ore 21:00. Nei giorno 14 e 15 Agosto la sala attrezzi resterà chiusa.
- **Corsi in Sala e Acqua:** per tutto il mese di Agosto saranno svolti i seguenti corsi, ad eccezione della settimana 14-20 Agosto in cui i corsi saranno sospesi:

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:00-9:45	ACQUA DINAMIC (P. SOLAR.)	ACQUA GYM (P. SOLAR.)	ACQUA DINAMIC (P. SOLAR.)	BALANCE PILATES (SALA 3)	ACQUA GYM (P. SOLAR.)
9:30-10:15	BALANCE PILATES (SALA 3)	GROUP CYCLING (SALA 2)			GROUP CYCLING (SALA 2)
10:00-10:45		SUPER JUMP (SALA 1)	BODY VIVE (SALA 3)	BODY PUMP (SALA 3)	ZUMBA (SALA 1)
10:30-11:15	BODY VIVE (SALA 3)		CX WORX (SALA 3)		
13:30- 14:15	BODY PUMP (SALA 3)			BODY BALANCE / CX (SALA 3)	
18:30- 19:15	ACQUA GYM (P. SOLAR.) BODY VIVE (SALA 3)	ACQUA DINAMIC (P. SOLAR.)	ACQUA GYM (P. SOLAR.) BODY PUMP (SALA 3)	ACQUA DINAMIC (P. SOLAR.) RIP 60 (SALA 3)	PILATES (SALA 1)
19:00-19:45	PILATES (SALA 1) GROUP CYCLING (SALA 2)	SUPER JUMP (SALA 1)		GROUP CYCLING (SALA 2)	
19:30-20:15	BODY PUMP (SALA 3)	FIT KOMBAT (SALA 3)	CX WORKS (SALA 1) PILATES (SALA 3)	BEAT BOXE (SALA 3)	CX WORX (SALA 3)

N.B. I Corsi in acqua nel mese di Agosto saranno svolti presso la Piscina Esterna Solarium

- **Solarium:** la piscina Solarium per tutto il mese di Agosto praticherà i normali orari di apertura (9:00 – 18:00).



